

EINFACH SICHER!

Gewaltpräventionskurse für Schulen,
Kinder- und Jugendeinrichtungen



sicher, selbstbewusst, sozial

Gewaltprävention mit Hilfe traditioneller Kampfkünste



Selbstsicherheit als Basiskompetenz

Selbstsicherheit ist die Grundlage für soziales Verhalten. Neben den schulischen Grundfertigkeiten, wie Lesen, Schreiben und Rechnen ist dies wahrscheinlich das Wichtigste, was wir unseren Kindern mitgeben können. Durch selbstsicheres Auftreten können Kinder Konflikte friedlich und selbstbewusst lösen und werden weder Opfer noch Täter.

Wir kommen zu Ihnen in die Schulen und Kindergärten und sorgen vor Ort mit unserem Unterricht präventiv und nachhaltig für Sicherheit.

Ziele unserer Gewaltpräventionskurse sind:

- Grenzen ziehen und schützen
- Umgang mit Gewalt
- Situationsbezogene Selbstbehauptung
- Sozialkompetenzen
- Faires Miteinander (Anti-Mobbing)
- Wertevermittlung
- Zivilcourage
- Sicheres Auftreten
- Stresssituationen meistern
- Altersgerechte Methoden zur SV

Unsere Angebote

Unsere Gewaltpräventionskurse werden als Tageskurse, Wochenkurse, sowie als AGs über 6 oder 12 Monate angeboten.

Folgende Kurse bieten wir an:

- **Basiskurs** (4 Unterrichtsstunden)
- **Erweiterter Basiskurs** (6 Unterrichtsstunden)
- **Grundkurs** (8 Unterrichtsstunden)
- **Erweiterter Grundkurs** (12 Unterrichtsstunden)
- **Kompaktkurs** (Projektwoche)
- **AG** (40 oder 80 Unterrichtsstunden)
- **Auffrischkurs** (3 Unterrichtsstunden)

Die Konditionen für die einzelnen Kursen finden Sie auf der beiliegenden Übersicht.



Was ist Kalari?

Kalari gilt als die älteste Kampfkunst der Welt. Das Training umfasst ein vielfältiges Konzept für ein Gleichgewicht von körperlichen und geistiger Kraft. Die Schüler lernen, aus ihrem ganzen Potenzial zu schöpfen, um zur besten Version ihrer selbst zu werden.

Kalari hilft Kindern und Erwachsenen, ihre Fähigkeiten und die nötige Kraft zu entwickeln, um jede Lebenssituation zu meistern. So lernen sie, jedem Problem offen und mit einer starken Haltung zu begegnen – für ein glückliches Leben in Balance.

Sowohl im Kalari- als auch im WingTsun-Training spielen wir mit unseren jüngeren Schülern realistische Situationen und Szenarien durch, die sie außerhalb der Trainingssituation vor Herausforderungen oder auch Gefahren stellen könnten. Hier trainieren wir gemeinsam Lösungsstrategien, um diesen zu begegnen. So erlernen Kinder die Kompetenz, Gefahrensituationen zu erkennen, sie zu meiden und darüber hinaus selbst Lösungen zu finden. Unser Ziel ist es, Kindern die Chance zu geben offen an Problemstellungen heranzutreten und diese nicht zu scheuen. So bleiben sie flexibel und sind in der Lage, dynamisch auf ihre Umwelt zu reagieren.

Wer sind wir?

Seit 2013 unterrichten Paulus und Raphael Gorschlüter mit ihrem Trainerteam die traditionellen Kampfkünste WingTsun und Kalari. Die beiden Brüder haben mehrere Jahre in Indien verbracht und dort den Wert des traditionellen Kampfkunst-Trainings schätzen gelernt. Die ursprünglichen Unterrichtsinhalten haben sie dann in Deutschland mit moderner, altersgerechter Pädagogik kombiniert und ein einzigartiges Konzept für Kampfkunst, Bewegungskunst und Gewaltprävention geschaffen.

Unser Trainerteam, bestehend aus Pädagogen, Therapeuten und Sicherheitskräften, hat auch für Ihre Einrichtung die passende Lösung parat.

Was ist WingTsun?

Die Kampfkunst WingTsun vermittelt in erster Linie effektive, realistische Techniken und Strategien zur Selbstverteidigung. Diese Herangehensweise ermöglicht es auch körperlich Unterlegenen, sich effektiv zu verteidigen.

Wer WingTsun trainiert, stärkt sein Selbstbewusstsein und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, was sich auch auf andere Lebensbereiche positiv auswirkt. Durch das WingTsun Training verbessern sich neben Kraft und Ausdauer auch das eigene Körpergefühl – mit positivem Effekt für die Gesundheit!

Referenzen

„Die Kampfkunst AG ist eine super Sache. Die Kinder- und Jugendlichen haben die Möglichkeit im Schulkontext angeleitet von Kampfkunst-Experten Selbstvertrauen zu entwickeln, sich auszuzeichnen und eine traditionelle Kampfkunst kennenzulernen.“

Thomas Höing

KJFH e.V., Koordinator der Agentur Ganzttag an der AFG



„Das mehrwöchige Kalari-Projekt für unseren zweiten Jahrgang ist seit Jahren eine tolle Ergänzung zu unserem schulischen Alltag. Die Kinder lernen, sich selber zu behaupten und mit Konflikten umzugehen. Nicht nur unsere Schülerinnen und Schüler sind begeistert, sondern auch das gesamte Kollegium und die Eltern.“

Regina Sommer

Schulleiterin der Baumberge Grundschule in Havixbeck

Kontakt

Ihr Ansprechpartner

Patrick Fink

Telefon 02507 1408

E-Mail gewaltpraevention@kalari.de

Web www.kalari.de
www.werde-dein-bodyguard.de

Standorte

Franz-Darpe-Str. 1-3
48653 Coesfeld

Altenberger Str. 12
48329 Havixbeck

